

Agnieszka Budnik ma 30 lat, pochodzi z Wielkiej Wsi, jest żoną i mamą. Jak podkreśla całym jej światem



są dzieci: Mikołaj, Miłosz i Filip oraz najcudowniejszy mąż Krystian. Wiodła spokojne życie opiekując się najbliższymi, bawiąc się z chłopcami i pomagając im w lekcjach. Codzienne obowiązki umilało jej słuchanie polskiego rocka. Diagnoza, która została postawiona 14 października – ostra białaczka szpikowa – zmieniła całe życie Agnieszki. Od tego momentu przebywa w szpitalu. Najdotkliwsza jest rozłąka z rodziną. Mimo tak trudnego czasu Agnieszka z odwagą przyznaje, że ten egzamin, który postawiło przed nią życie, zamierza zdać na piątkę. Agnieszka, aby żyć potrzebuje przeszczepienia od Dawcy niespokrewnionego. Rodzina i przyjaciele nie potrafią czekać bezczynnie. Postanowili zorganizować akcję rejestracji. „Proszę zarejestrujcie się, jako potencjalni Dawcy szpiku. Dzięki Wam wiele osób otrzyma szansę na życie. Jedną z tych osób jestem także ja – apeluje Agnieszka.

Rejestracja jako potencjalny dawca to przeprowadzenie wstępnego wywiadu medycznego, wypełnienie formularza i pobranie 4 ml krwi, która jest niezbędna do określenia cech zgodności antygenowej. Faktycznym dawcą zostaniesz wtedy, gdy okaże się, że posiadasz takie same cechy zgodności antygenowej, jak chory pacjent.

#### Rejestracja potencjalnych dawców szpiku odbędzie się:

WIELKA WIEŚ	11 grudnia 2016	11:00-17:00	Świetlica wiejska w Wielkiej Wsi
SKARŻYSKO-KAMIENNA	17 grudnia 2016	11:00-19:00	CH Hermes, ul. Krasińskiego 18
STARACHOWICE	17 grudnia 2016	11:00-19:00	Galeria Galardia, ul. Kardynała Wyszyńskiego 14
WĄCHOCK	18 grudnia 2016	10:00-16:00	Miejsko Gminny Ośrodek Kultury, ul. Kościelna 7

Chory na białaczkę dostaje szansę na nowe życie, kiedy dochodzi do przeszczepu komórek macierzystych od zgodnego genetycznie, niespokrewnionego dawcy. Istnieją dwa sposoby pobrania komórek macierzystych.

#### **Pobranie komórek macierzystych z krwi obwodowej - stosowane w ok. 80% przypadków**

- Przed pobraniem przez 5 dni Dawca przyjmuje czynnik wzrostu G-CSF, aby zwiększyć ilość komórek macierzystych w krwi obwodowej. Jest to substancja produkowana również naturalnie w organizmie człowieka w momencie przechodzenia infekcji.
- Podczas przyjmowania czynnika mogą wystąpić objawy grypopodobne.
- Komórki pobiera się metodą zwaną aferezą. W dniu pobrania na obu przedramionach Dawcy zakładane są dojścia dożylna. Krew przepływa z jednego ramienia poprzez tzw. separator komórek i wraca drugim dojściem dożylnym do organizmu.
- Zabieg nie wymaga hospitalizacji i trwa około 3-4 godziny.
- Metoda ta znana jest na świecie od 1998 roku. Według obecnego stanu badań ryzyko wystąpienia odległych w czasie efektów ubocznych jest nieznanne.

#### **Pobranie szpiku kostnego z talerza kości biodrowej – stosowane w ok. 20% przypadków**

- Od znajdującego się pod narkozą Dawcy pobiera się z talerza kości biodrowej (nie jest to rdzeń kręgowy) ok. jednego litra mieszaniny szpiku kostnego i krwi. Mieszanina zawiera ok. 5% szpiku kostnego, regenerującego się całkowicie w organizmie w ciągu ok. dwóch tygodni.
- Dawca przyjmowany jest na oddział zwykle dzień przed pobraniem szpiku. W szpitalu pozostaje 2-3 dni, a jedyne zagrożenie ogranicza się do powszechnego ryzyka związanego z podaniem narkozy.
- Po pobraniu szpiku istnieje możliwość wystąpienia miejscowego bólu, podobnego do stłuczenia, który po kilku dniach mija.

Decyzja o wyborze jednej z powyższych metod pobrania komórek macierzystych uzależniona jest od stanu zdrowia Pacjenta oraz od decyzji jego lekarza prowadzącego. W miarę możliwości brane są pod uwagę preferencje Dawcy.