

LIPIEC 2017



WAKACJE Z MGOK WĄCHOCK

Artystycznie i sportowo

Zajęcia plastyczne - ;- poniedziałki ,wtorki środy, od 10.00 do 13.00

Zajęcia muzyczno rytmiczne poniedziałki od 16.30 17.30 sala widowiskowa MGOK.

Nauka gry na instrumencie klawiszowym - wtorki od 16.30 - 17.30

zajęcia muzyczne nauki gry na gitarze - dla początkujących- wtorki i piątki 16.00 - 18.00

Zajęcia muzyczne nauki gry na gitarze dla zaawansowanych - poniedz. i środy 13.00 -15.00

nauka gry na gitarze basowej - czwartki godz. 16.00 - 18.00

Zajęcia muzyczne, rozwijanie umiejętności wokalnych,- środa 16.00 - 18.00;

zajęcia świetlicowe - gry planszowe i zabawy w poniedziałek, środę i czwartek od 10.00 do 15.00.

Wycieczki piesze/spacery - dookoła Wąchocka - Z humorem i historią poznajemy nasze miasto 11 i 25 .07.2017 r .godz. 14.00 - 17.00

wycieczka rowerowa - do uzgodnienia - (na wycieczki wymagana zgoda rodziców.)

W okresie wakacyjnym w ramach projektu „Letnia Akademia Patrzenia na Świat” realizujemy warsztaty teatralne i taneczne (od 19.06.2017 do 24.08.2017)

Harmonogram imprez sportowych Lato 2017 w Wąchocku

- 11.07.2017 - Wakacyjny Turniej Siatkówki
- 16.07.2017- Wakacyjny Turniej Szachowy o Mistrzostwo Gminy Wąchock (park przy boisku w Wąchocku)
- 5-6. 08.2017- Turniej piłkarski o Grand Prix Wąchocka (boisko w Wąchocku)
- 13.08.2017 - Rajd Rowerowy po gminie
- 20.08.2017 - Turniej siatkówki plażowej w kategorii Open (zalew w Wąchocku)
- 28.08.2017 - Turniej Tenisa Ziemnego
- 31.08.2017- sportowe zakończenie lata

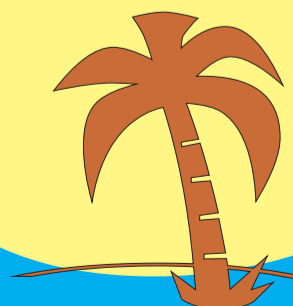
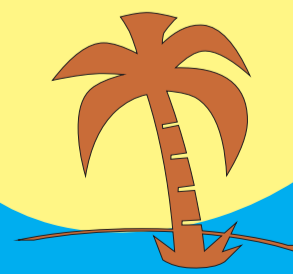
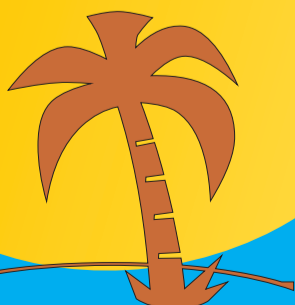
Ponadto prowadzone są zajęcia stałe:

Piłka nożna treningi piłkarskie odbywają się na boisku przy zalewie Wąchocku w każdy wtorek o godz. 16.00 grupa młodszą (6-9 lat) i o godz. 17.00 grupa starsza (10-13 lat) oraz w piątki o godz. 16.00 grupa młodszą i 17.00 grupa starsza.
W poniedziałki o godz. 19.00 w WDK w Wielkiej Wsi zajęcia z **Nordic Walking i stretching** -(rozciąganie). Zajęcia mają na celu rozciąganie i wzmocnienie wszystkich partii mięśniowych.
W poniedziałki i czwartki o godz. 18.00 w WDK w Marcinkowie również odbywają zajęcia z **Nordic Walkin i Stretching**.

wyjście na kajaki i rowerki wodne -

pod okiem instruktorów MGOK oraz rodziców dzieci, które chcą pływać po zalewie w **piątki godz. 10.30**

Wypożyczalnia kajaków czynna codzień od 12.00 do 20.00



Informacje i zapisy na zajęcia w MGOK w godz. 10.00-18.00 lub pod numerem tel.41 - 271-50-33
Rezerwacja na kort tenisowy pod numerem tel: 691-543-062

www.mgok.wachock.pl